

BEISPIELMENÜ

	MENÜ 1 mit Fleisch	MENÜ 2 mit Fleisch	MENÜ 3 vegetarisch
Montag	Tortellini Hackfleisch sautiertes Gemüse 2,a,a1,a3,c,i	Wildschweinragout Pilze a,a1,a3,f,g,i	Ramensuppe Shiitake Pak Choi Sprossen Tofu a,a1,f,k
Dienstag	Seelachsfilet Dill Fischsauce a, a1, a3, d, g, i	Paniertes Schweineschnitzel Spargel Sauce Hollandaise a, a1, a3, c, f, g, i	Blumenkohl geröstet Mandeln Frischkäse Minze g, h1
Mittwoch	Bauermomelette Bratkartoffeln Ei Fleischkäse Speck 2, 3, 8, 11, c	Wrap-Roll Soja- Schnitzel Rucola Avocado 1, 2, a, a1, f	Rigatoni Spargel Kirschtomaten Rucola Bechamel 1, 2, a, a1, a3, g, i
Donnerstag	Reispfanne Hackfleisch Wokgemüse Sojasauce a,a1,f,i	Crunchy-Chicken-Burger Barbecuesauce 1,3,11,a,a1,a3,c,j	Drillinge Quark g
Freitag	Gegrillte Hähnchenkeule Geflügelsauce	Ceasar Bowl Quinoa Edamame Gurke 3, a, a1, a3, f, i, l	Grünkohl-Hanfbratling Spargelragout a, a1, a3, g, i

1 -mit Farbstoffen, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmitteln, 4 -mit Geschmacksverstärkern, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -gewachst, 8 -mit Phosphat, 9 -koffeinhaltig, 11 -mit Süßungsmittel(n), 13 -chininhaltig
a -Glutenhaltiges Getreide: a1 -Weizen, a2 -Roggen, a3 -Gerste, a4 -Hafer, b -Krebstiere, c -Eier, d -Fisch, e -Erdnüsse, f -Soja, g -Milch oder Laktose, h -Schalenfrüchte: h1 -Mandeln, h2 -Haselnüsse, h3 -Walnüsse, h4 -Kaschunüsse, h5 -Pecannüsse, h6 - Arantüsse, h7 -Pistazien, h8 -Macadamianüsse, i -Sellerie, j -Senf, k -Sesamsamen, l -Schwefeldioxid/Sulfite, m -Lupine, n -Weichtier